

## الاسئلة الشائعة

عن ماذا يدور الموضوع؟؟

تريد الحكومة أن يكون الجميع في السويد أكثر استعدادًا للأزمات والحروب. لذلك تقوم الوكالة السويدية للحماية المدنية والتخطيط للطوارئ (MSB) بإجراء حملات الاستعداد للطوارئ منذ عام 2017. والهدف هو أن يكون كل شخص مستعدًا للنجاة طوال أسبوع من خلال الطعام والماء والراديو والتدفئة. هذا ما نسميه الاستعداد المنزلي. الأشخاص المستعدون يسهلون على السويد ككل التعامل مع الظروف الصعبة. نحن جميعًا جزء من استعداد السويد!

ماذا تريدون مني ان افعل؟؟

من الجيد لك أن:

- تفهم أنواع الأزمات التي يمكن أن تحدث - وكيف يمكنها أن تؤثر عليك وعلى أسرتك
- تقوم بتوفير استعدادًا منزليًا لمدة أسبوع لتكون قادرًا على ممارسة حياة يومية فعالة حتى في أوقات الأزمات والحرب
- تكون منتبهًا للأخبار الكاذبة والشائعات.

لماذا يتم هذا الآن؟

هناك عدة أسباب. أدى الغزو الروسي لأوكرانيا إلى وضع أمني خطير. لا يوجد تهديد فوري بشن حرب ضد السويد ، لكننا نتأثر بطرق أخرى. على سبيل المثال ، هناك خطر حدوث اضطرابات في استيراد كل من السلع والخدمات. كما نتأثر الآن بنقص الطاقة وارتفاع الأسعار والوباء وتغير المناخ. وبناءً على هذه الخلفية ، ولكن أيضًا بشكل عام عندما يتعلق الأمر بالتهديدات والمخاطر ونقاط الضعف ، يحتاج الناس أن يكونوا مستعدين بشكل أفضل. لذلك نقوم بالإعلان عدة مرات في العام لتذكيرك بمدى أهمية الاستعداد للأزمات وفي أسوأ الحالات للحرب. وهذا جزء من مهمة وكالة الطوارئ المدنية السويدية التي اوكلت لها من قبل الحكومة في أن تعمل على زيادة قدرة الناس على الصمود في مواجهة الأزمات والحروب

ما هي التهديدات التي يمكن أن تصبح حقيقة واقعة؟

هناك العديد من الأزمات التي تهدد مجتمعنا. يحدث بعضها فجأة بينما يحدث البعض الآخر خلسة. يمكن أن يتسبب تغير المناخ في حدوث فيضانات وعواصف شديدة وحرائق غابات. يمكن أن تؤدي الأزمات في البلدان الأخرى إلى نقص بعض الأطعمة في السويد. يمكن أن تؤثر الاضطرابات أو الهجمات على أنظمة تكنولوجيا المعلومات المهمة على بنيتنا التحتية ، مثل إمدادات الكهرباء. يمكن أن تؤدي أيضًا إلى توقف نظام الدفعات عن طريق البطاقات وتوقف الإنترنت عن العمل.

ليست لدي الإمكانيه للحصول على استعداد منزلي لمدة أسبوع. ماذا علي أن أفعل؟

قم بفعل ما تستطيع فعله! يمكن لشئ صغير أن يعني كل شيء خلال الازمة. ركز على بعض الأشياء البسيطة:

- احصل على راديو رخيص يعمل بالبطارية. حتى تتمكن دائماً من الاستماع إلى الأخبار.
- إحتفظ ببعض الأطعمة الإضافية في المنزل والتي تدوم لفترة طويلة ولا تحتاج إلى تخزينها في الثلاجة. اختر الأطعمة التي عادةً ما تتناولها أنت وعائلتك.
- قم بكتابة أرقام الهواتف الأكثر أهمية بالنسبة لك على قائمة وضعها في مكان بحيث تعرف كيف تصل إليها عند الحاجة.
- املاً بعض الزجاجات أو العلب بالماء.

- إذا كنت تستخدم الأدوية - تأكد من وجود كمية أدوية تكفيك لمدة أسبوع إضافي
- تعرف على جيرانك ، هذا يُسهل عليكم العمل معًا. قوموا بالحصول على أشياء يمكن أن تكون أغلى قليلاً ويمكنكم مشاركتها بينكم.
- اطلب كتيب "إذا حدثت الأزمة أو الحرب" من الوكالة السويدية للحماية المدنية والتخطيط للطوارئ MSB. هناك المزيد من النصائح الأرخص ثمنًا.
- تعلم من شخص قريب منك إختبر ، على سبيل المثال ، الحرب أو كارثة طبيعية.

أليست فترة الـ 72 ساعة هي التي كانت مطبقة؟

تم استخدام فترة الـ 72 ساعة في المعلومات من السلطات في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا ولكن أيضًا بين العديد من البلديات والمنظمات في السويد. في عام 2020 ، اتخذت حكومة السويد قرارًا يتعلق بالسياسة الدفاعية للتوصية باستعداد الأفراد لمدة أسبوع واحد. ومنذ ذلك الحين ، أصبحت الفترة أسبوع ، لكن فترة الـ 72 ساعة أفضل بالطبع من لا شيء.

ماذا سيحدث بعد اسبوع؟

لا يمكن القول بالضبط ما الذي سيحصل. لكن لمدة أسبوع ، سيكون لدى المجتمع الوقت لتجميع موارده ليكون قادرًا على التعامل مع الأزمة قدر الإمكان.

لماذا يجب علي حتى الاستعداد أساساً؟

أنت بحاجة إلى الاستعداد لأن استعداد السويد يعتمد على الجميع - السلطات والمنظمات والشركات والأفراد يتحملون المسؤولية ويقومون بالمساهمة في ذلك. إذا كان بإمكانك تحمل مسؤوليتك و مسؤولية عائلتك ، فعليك القيام بذلك. فبدلاً أنت لا تتقّل كاهل المجتمع ، لأن هناك آخرين يحتاجون دعم المجتمع. إذا كنت بحاجة إلى دعم إضافي في حياتك اليومية هذا اليوم ، فمن الجيد لك أن يكون الآخرون قد استعدوا وأنه يمكنهم تدبير أمورهم بأنفسهم ، حتى تتمكن من الحصول على مساعدتك المعتادة.

ألا يمكن للمجتمع أن يعتني بي؟

في السويد ، اعتدنا على كون معظم الأشياء تعمل بانتظام ، مثل الكهرباء والمياه والمواصلات والمحلات التجارية والمدفوعات. ولكن في وقت الأزمات أو الحروب ، يجب أن تكون مستعداً لأنه لن تكون جميع الأشياء كافية للجميع في وقت واحد. حيث ستذهب المساعدة أو لا إلى أولئك الذين يحتاجون إليها بشكل أكثر. وستبدل السلطات والمنظمات كل ما في وسعها لتحسين الوضع في أقرب وقت ممكن. هناك خطط موضوعة للتعامل مع الأحداث المختلفة ، لكنك أنت نفسك تحتاج أيضاً إلى أن تكون مستعداً ، ونحن جميعاً بحاجة لمساعدة بعضنا البعض.