

Du behövs

Din insats gör skillnad



FLYGVAPENFRIVILLIGA



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se



SVENSKA
LOTTAKÅREN



Svenska Blå Stjärnan



försvars
UTBILDARNA



Röda Korset



FRIVILLIGA FÖRSVARSGRUPPER

Titel: Du behövs. Din insats gör skillnad.

Illustrationer: Dan Hyllengren Larsson

Produktion: Combitech och Kreab

Publikationsnummer: MSB1202 - maj 2018

ISBN: 978-91-7383-825-2

De frivilliga försvarsorganisationerna bidrar till att stärka Sveriges beredskap i tider av kris och höjd beredskap. Idag är runt 350 000 personer engagerade på olika sätt i de 18 organisationerna.

Vill du göra skillnad för något som är viktigt? De frivilliga försvarsorganisationerna har tagit fram den här broschyren med stöd av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB). Här kan du läsa mer om de frivilliga försvarsorganisationerna och hur du gör för att vara med och bidra.

Du behövs och din insats gör skillnad

Vid allvarliga störningar eller kriser i samhället kan mycket av det vi tar för givet sluta fungera. Då hjälper frivilliga försvarsorganisationer myndigheter och kommuner att få samhället att fungera så bra som möjligt. Här kan din insats göra skillnad!

Genom att bli medlem i en frivillig försvarsorganisation gör du stor nytta för samhället. Du utvecklas och får erfarenheter som du kan använda i många sammanhang.

Vi lever i en tid när mycket händer i vår omvärld. Klimatförändringar och ett förändrat säkerhetspolitiskt världsläge kan påverka vår vardag och våra liv, såväl som demokratin och rättssäkerheten.

Vårt samhälle är sårbart vid till exempel längre strömavbrott eller allvarliga trafikstörningar. Efter bara en kort tids kris kan vår vardag bli besvärlig. Hjälp behövs på flera områden, vilket ställer högre krav på myndigheter och kommuner. Det kan bli så att ordinarie personalresurser inte räcker till.

I det läget kan du bli avgörande för hur bra samhället hanterar krisen. Du kan göra skillnad för samhället och för dina medmänniskor.

Bli en del av en gemenskap

– För mig har verksamheten gjort att jag känner mig som en del av samhället. Det är en möjlighet att få ge tillbaka. Det handlar om medmänsklighet. Även om man inte har möjlighet att bidra med pengar kan man bidra med sin tid.

Naila Moummi, frivillig i Röda Korset, 65 år

– Gör det! Ta chansen att engagera dig och gör skillnad! Det är fantastiskt att få delta och bidra vid skarpa insatser och övningar.

Peter Larsson, bandvagnsförare i Frivilliga Automobilkåren, 44 år

– Du får lära dig mycket om ledarskap, att samarbeta i grupp och fixa saker tillsammans. Det har du nytta av oavsett vad du vill göra i framtiden.

Fanny Arebak, Svenska Lottakåren, 17 år

– Att engagera mig är bland det bästa jag gjort. Det ger trygghet att veta hur man ska bete sig vid en kris och vi har stort kursutbud för många typer av allvarliga händelser.

Anette Staaf, instruktör i Civilförsvarsförbundet, 59 år

– Nyfiken, intresserad och engagerad. Kom med och bidra för att stärka kunskap och trygghet.

Matz Lindkvist, Bilkåren logistiker för Polismyndigheten, 49 år

Ett givande engagemang

Genom att gå med i en frivillig försvarsorganisation, får du möjligheten att utvecklas på många plan.

Lärande: Få kunskaper, färdigheter och personlig utveckling.

Handlingskraft: Stärk din förmåga att agera och gör en insats vid allvarliga händelser.

Ledarskap: Bidra genom att leda och organisera andra.

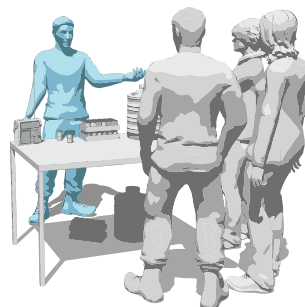
Gemenskap: Arbeta tillsammans med andra och bli en del av gemenskapen inom en viktig verksamhet.

Hjälpande: Hjälpa andra, så stärker du också samhället. Bidra till lösningar vid allvarliga händelser.

Utbildning för insatser

De frivilliga försvarsorganisationerna utbildar dig som frivillig för att förstärka bemanningen hos myndigheter och kommuner vid kriser eller höjd beredskap. Som frivillig kan du också ha till uppgift att sprida information från ansvariga aktörer till allmänheten.

Det finns 18 olika frivilliga försvarsorganisationer. Inom dessa kan du välja bland många olika roller. Vad vill du lära dig mer om? Inom vilket område skulle du vilja göra en insats? Du får den utbildning och övning du behöver. Då kan du också hjälpa andra, vilket hela samhället vinner på.



Hjälp oss att skapa ett säkrare samhälle

I en frivillig försvarsorganisation gör du en viktig insats vid sidan av ditt jobb, din utbildning eller det du ägnar dig åt i vardagen. Du väljer själv hur mycket och på vilket sätt du vill engagera dig.

Bli medlem

Genom att bli medlem och betala medlemsavgift stödjer du organisationen och får ta del av information från den organisation du valt.

Aktiv i förening

Om du vill bidra mer aktivt kan du engagera dig i organisationens arbete, delta i utbildningar eller andra aktiviteter.

Teckna överenskommelse eller avtal

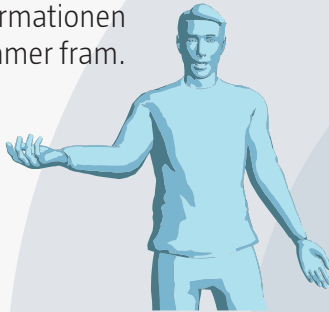
Väljer du att utbilda dig för överenskommelse eller avtal för en myndighet eller kommun får du rätt kompetens för att klara speciella uppgifter. Du blir då en del av de frivilliga försvarsorganisationernas arbete med Sveriges krisberedskap och/eller totalförsvar.

De frivilliga försvarsorganisationerna har uppgifter både för civila myndigheter och för Försvarsmakten. Du måste ha fyllt 16 år för att teckna avtal med en civil myndighet. För avtal med Försvarsmakten måste du vara 18 år och svensk medborgare.

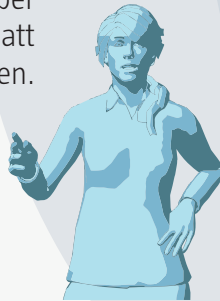
Läs mer på
[frivilligaforsvars-
organisationer.se](http://frivilligaforsvars-organisationer.se)

Det finns många sätt att bidra

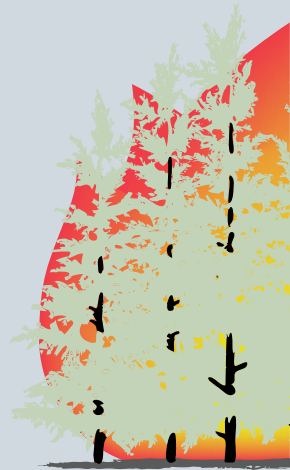
Jag är utbildad inom olika kommunikationssystem och hjälper till så att informationen kommer fram.



Jag har ett avtal med Försvarmakten och hjälper räddningstjänsten att släcka branden.



Skogsbranden började en tidig sommar över stora ytor. Inom kort hade röken svår att det var farligt att vistas nära de. Räddningstjänsten var snabbt på plats under kontroll behövdes också många

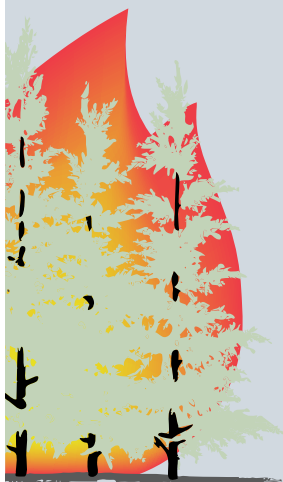


Jag har uppdrag för min hemkommun om det behövs extra resurser.





Jag har uppdrag för Jordbruksverket och arbetar i staben.



Jag har utbildat mig i att hantera djur och hjälper till att utrymma gårdsdjur i området.

sommarmorgon och spred sig snabbt
röken blivit så tjock och hettan så
nära det branddrabbade området.
på plats, men för att få situationen
många frivilliga krafter.



Jag kör bandvagn för
Länstyrelsen. Jag transporterar
materiel och personal dit vanliga
fordon inte kan åka.



Vad är en frivillig försvarsorganisation?

De frivilliga försvarsorganisationerna är ideella föreningar med särskilda uppdrag inom krisberedskap och totalförsvar. Regeringen har beslutat vilka organisationer som är särskilt viktiga för dessa områden. Det regleras i en särskild förordning.

Det finns idag 18 frivilliga försvarsorganisationer med verksamhet över hela landet. Organisationerna varierar i storlek och verksamhet. Tillsammans har de runt 350 000 engagerade i olika åldrar.

Organisationerna arbetar med:

Försvarsupplysning

– både till de egna medlemmarna och till allmänheten.

Folkförankring

– genom att skapa kunskap och förståelse för samhällets behov vid svåra samhällsstörningar.

Personalförsörjning

– till civila myndigheter och Försvarsmakten genom utbildade och övade frivilliga.

Frivilliga inom krisberedskapen och totalförsvaret

Frivilliga kan bidra både vid kriser i fredstid och inom totalförsvaret.

Sveriges totalförsvaret består av civilt försvar och militärt försvar, och de frivilliga försvarsorganisationerna bidrar inom båda områdena.

Totalförsvaret är den verksamhet som behövs för att förbereda Sverige för krig.

Regeringen om de frivilliga försvarsorganisationerna

Regeringen pekar på att de frivilliga försvarsorganisationerna fyller en viktig samhällsfunktion och att de tillhandahåller nödvändig förmåga, kompetens och är väsentliga för folkförankring.

Regeringen lyfter fram att frivilligorganisationer inklusive de frivilliga försvarsorganisationerna har en bred kunskap, engagemang och förmåga att bidra till att stärka det breda säkerhetsarbetet. Dessa organisationer bidrar till att öka enskilda människors förmåga att hantera allvarliga händelser, olyckor och kriser. Ideellt engagemang inverkar positivt på människors tillit till samhället och till varandra, vilket är ett viktigt värde för krisberedskapen. Regeringen anser att de frivilliga försvarsorganisationernas bidrag till totalförsvaret och samhällets krisberedskap bör stärkas.

Källa: Den försvarspolitiska inriktningspropositionen Sveriges försvar 2016-2020.

Läs mer på
[frivilligaforsvars-
organisationer.se](http://frivilligaforsvars-organisationer.se)

De 18 frivilliga försvarsorganisationerna

Vill du bli medlem? Ta kontakt med en eller flera frivilliga försvarsorganisationer som du är intresserad av.



Frivilliga Automobilkårens Riksförbund

Frivilliga Automobilkårens Riksförbund (FAK) är en rikstäckande organisation med uppgift att utbilda förare för att säkerställa tung trafik i krissituationer. Även bandvagns-, snöskoter-, fyrhjulings-, drivmedels-, ADR- och motorsågsutbildning genomförs.

fak.se



Frivilliga Flygkåren

Frivilliga Flygkåren (FFK) är Sveriges största flygande resurs när samhället ställs inför prövningar. Vi erbjuder flygintresserade personer att utveckla sitt flygande för att utföra uppgifter åt både Försvarsmakten och civila myndigheter.

ffk.se



Frivilliga Motorcykelkårens Riksförbund

Frivilliga Motorcykelkårens Riksförbund (FMCK) huvudsakliga uppgift är att utbilda och krigsplacera mc-ordonnanser till totalförsvaret. Men även att bistå samhället vid oväntade påfrestningar. Det gemensamma i FMCK är vårt motorintresse och att möta nya utmaningar.

fmck.se



Frivilliga Radioorganisationen

Frivilliga Radioorganisationen (FRO) rekryterar och utbildar sambandsoperatörer till både Försvarsmakten och samhällets krisberedskap. De placeras sedan i staber och på ledningsplatser. Både kvinnor och män är välkomna. Ungdomar får tekniska kunskaper inom sambandsområdet.

fro.se



Flygvapenfrivilligas Riksförbund

Flygvapenfrivilliga (FVRF) utbildar – direkt på plats – på de specialfordon, ledningssystem och arbetsrutiner som används av olika funktioner på civila och militära flygplatser. För att kunna delta vid de militära flygplatserna genomförs även utbildning till soldat.

flygvapenfrivilliga.se



Försvarets Personaltjänstförbund

Försvarets Personaltjänstförbund (FPF) har uppdrag att rekrytera och utbilda för Hemvärnet och Försvarsmakten i befattningar som bland annat personalbefäl och personalvårdsbefäl.

fpf.a.se



Insatsingenjörernas Riksförbund

Insatsingenjörernas Riksförbund (IIR) organiserar ingenjörer som är verksamma inom byggbranschens alla områden. Organisationer eller myndigheter kan vända sig till IIR för att nå engagerad personal med rätt kompetens, oavsett om det gäller militär eller civil verksamhet eller nationella/internationella uppdrag.

insatsingenjorerna.se



Sjövarnsskärernas Riksförbund

Sjövarnsskären (SVK RF) – för oss som älskar havet och vill göra en insats! Sjövarnsskärens fartyg och besättningar förstärker samhället vid kriser och incidenter.

sjovarnskaren.se



Svenska Blå Stjärnan

Svenska Blå Stjärnan

Svenska Blå Stjärnan (SBS) utbildar inom lantbrukets djur – nötkreatur, gris, får och fjäderfä. Du får lära dig djurskötsel, hantering, smittskydd, vaccinering och traktorkörning. SBS har uppdrag främst åt Jordbruksverket och länsstyrelser.

svenskablustjarnan.se



Svenska Brukshundklubben

Svenska Brukshundklubben (SBK) utbildar medlemmar och deras hundar till räddningshundar och patrullhundar på uppdrag av både civila myndigheter och Försvarsmakten. Vi har även en stor ungdomsverksamhet samt informerar om totalförsvar och krisberedskap.

brukshundklubben.se



Svenska Fallskärmsförbundet

Svenska Fallskärmsförbundet (SFF) arbetar med andra anslutna klubbar för att stärka individens förmåga såväl inom som utanför sporten. SFF är en idrottsorganisation inom Riksidrottsförbundet. Vi verkar för en god säkerhetskultur präglad av tillit och förtroende.

sff.se



Svenska Försvarsutbildningsförbundet

Försvarsutbildarna utbildar för din och samhällets säkerhet. Rekryterar och utbildar bland annat inom kommunikation, hälsoskydd, farliga ämnen, sjukvård och andra specialområden till myndigheter och Försvarsmakten för uppdrag i fred, kris och krig.

forsvarsutbildarna.se



Svenska Lottakåren

Svenska Lottakåren (SLK) engagerar kvinnor som vill bidra till ett säkrare och tryggare samhälle. Som medlem stärker du dig själv, samhället och andra. Vi utbildar i ledarskap samt stabsassistenter till Jordbruksverket och stabsassistenter och fältkockar till Försvarsmakten.

svenskallottakaren.se



Svenska Pistolskytteförbundet

Svenska Pistolskytteförbundet (SPSF) utbildar pistolskytteinstruktörer samt personal för ammunitions- och drivmedelsgrupper för Försvarsmaktens behov. Förbundet har också en stor utbildnings-, tränings- och tävlingsverksamhet. Förbundet arbetar också med säker vapenhantering.

pistolskytteforbundet.se



Svenska Röda Korset

Som frivillig i Röda Korset (SRK) kan du bli Första hjälpare eller kriststödjare. Vi har avtal om kriststöd på flygplatser och färjeterminaler. Om det passar dig bättre kan du bli specialist på att samordna volontärer eller informera om krigets lagar.

redcross.se



Svenska Skyttesportförbundet

Att vara av Svenska Skyttesportförbundet (SvSF) utbildad AK4-instruktör syftar till att ge dig som person förmåga att utveckla ditt eget skytte, samtidigt som du får tillfredsställelsen att lära ut dina kunskaper till andra människor.

skyttesport.se



Sveriges Bilkårens Riksförbund

Bilkåren utbildar på olika fordon som till exempel bandvagn, terrängbil, lastbil och buss. Bilkåren har uppdrag både för civila myndigheter och Försvarsmakten. Vi arbetar också med trafiksäkerhet och informerar om totalförsvar och krisberedskap.


bilkaren.se



Sveriges Civildövsförbundet

Civildövsförbundet (SCF) utbildar i riskmedvetande, hur du klarar olyckor, kriser och höjd beredskap. SCF planerar och genomför utbildningar till kommunernas Frivilliga Resursgrupper (FRG), som består av medlemmar från olika frivilliga försvarsorganisationer. Vi ger också tips och råd om säkerhet i vardagen för gammal som ung. Uppdrag kommer från myndigheter, kommuner och landsting.

civil.se



Läs mer på
www.frivilligaforsvarsorganisationer.se

Publikationsnummer: MSB1202 - maj 2018
ISBN: 978-91-7383-825-2